



ANEXO II

TEMARIO MONITOR DE NATACIÓN

ENSEÑANZA EN LA NATACIÓN

1. La natación y sus especialidades
 - 1.1. Enfoques y aplicaciones de las actividades acuáticas
 - 1.2. Las actividades acuáticas
2. Contenidos de la natación
 - 2.1. Características diferenciales de la actividad física en el agua
3. La enseñanza de la natación y sus especialidades
 - 3.1. Primera etapa: Aprender a nadar. La supervivencia en el agua.
 - La familiarización
 - La respiración
 - La flotación
 - La propulsión
 - 3.2. Segunda etapa: El dominio del medio acuático. Las habilidades acuáticas.
 - Los desplazamientos
 - Los giros
 - Los saltos
 - Los lanzamientos y recepciones
 - 3.3. Tercera etapa: La iniciación deportiva
 - Iniciación a la natación deportiva:
 - El estilo Crol
 - El estilo Espalda
 - El estilo Braza
 - El estilo Mariposa
 - 3.4. Consideraciones didácticas para los profesores. Aspectos metodológicos.
4. Recursos



PSICOPEDAGOGIA APLICADA A LAS ACTIVIDADES ACUATICAS

1. DESARROLLO PSICOMOTOR EN RELACIÓN AL MEDIO ACUATICO
2. PEDAGOGIA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA

ÁREA: PREVENCIÓN, SEGURIDAD Y LEGISLACIÓN

BASES BIOPATOLÓGICAS

1. Nomenclatura anatomía
2. Sistema esquelético
3. Sistema muscular
4. Contusiones, distensiones, contracturas musculares.
5. Esguinces, luxaciones
6. Fracturas: Tipos, diagnóstico, tratamiento.
7. Poli traumatizados, shock traumático.
8. Pronación dolorosa.
9. Escoliosis. Cifosis. Lordosis.
10. Aparato respiratorio.
11. Aparato Circulatorio.
12. Síncope.
13. Parada cardiorrespiratoria.
14. Heridas.
15. Hemorragias.
16. Tratamiento obstrucción respiratoria. Maniobra de Heimlich.
17. Patología derivada de la inmersión en el agua
18. Hidrocución o sumersión- inhibición
19. Patologías asociada al baño en piscinas
20. Golpe de calor
21. Aparato digestivo
22. Sistema endocrino
23. Hipoglucemia
24. Sistema urinario
25. Sistema nervioso
26. Epilepsia
27. Quemaduras
28. Intoxicaciones



SALVAMENTO ACUATICO

- Introducción histórica
- Puntos fundamentales en la actuación
- Técnicas de nado adaptadas al salvamento acuático
- Accidentado consiente en superficie
- Accidentado inconsciente en superficie
- Accidentado inconsciente en fondo o medio
- Protocolo de actuación ante un individuo inconsciente
- Columna vertebral
- Formas de actuar

LEGISLACIÓN

1. Aspectos legislativos relacionados con el monitor de natación
2. Comportamientos docentes del monitor de natación